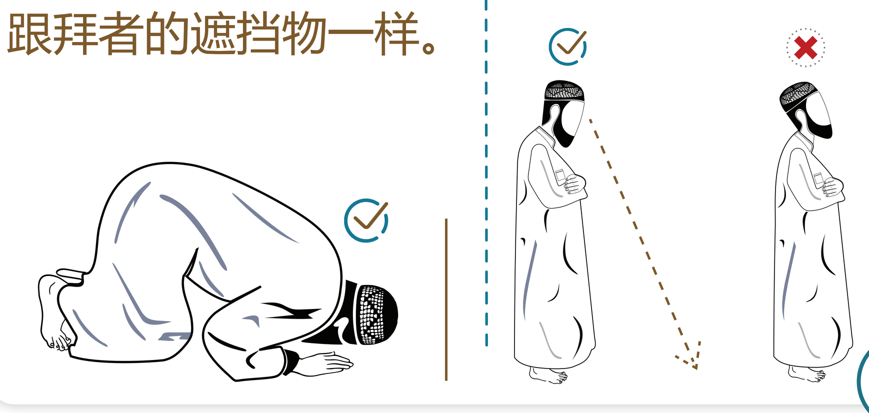
先知（愿主喜悦他）所礼拜的模式 1

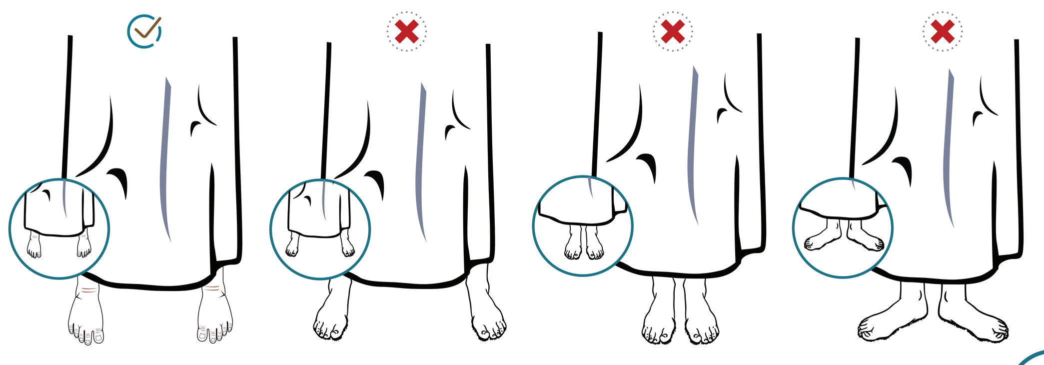
领拜者和单礼者在前面放一个遮挡物为圣行，领拜者的遮挡物就如同跟拜者的遮挡物一样。

他把他目光洛在他叩头的位置，以免左顾右盼。



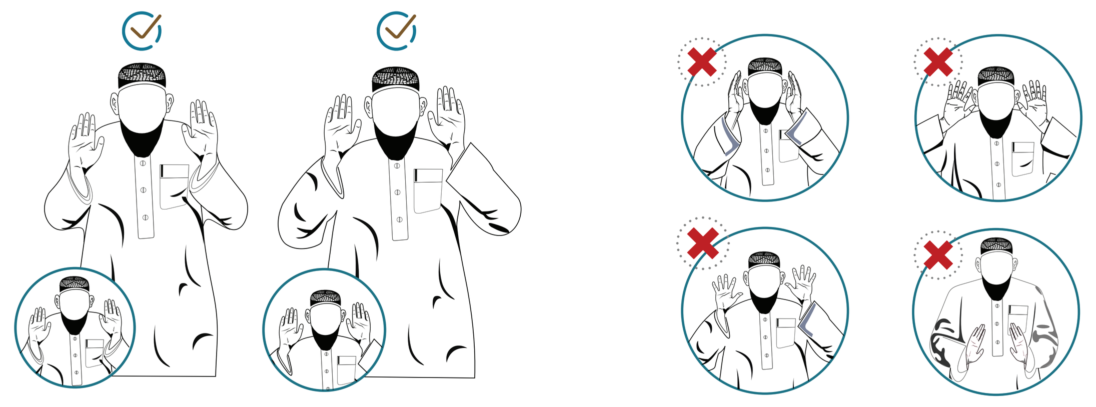
1

他把俩脚间的间距等同俩肩距，不增不减，平行等同。



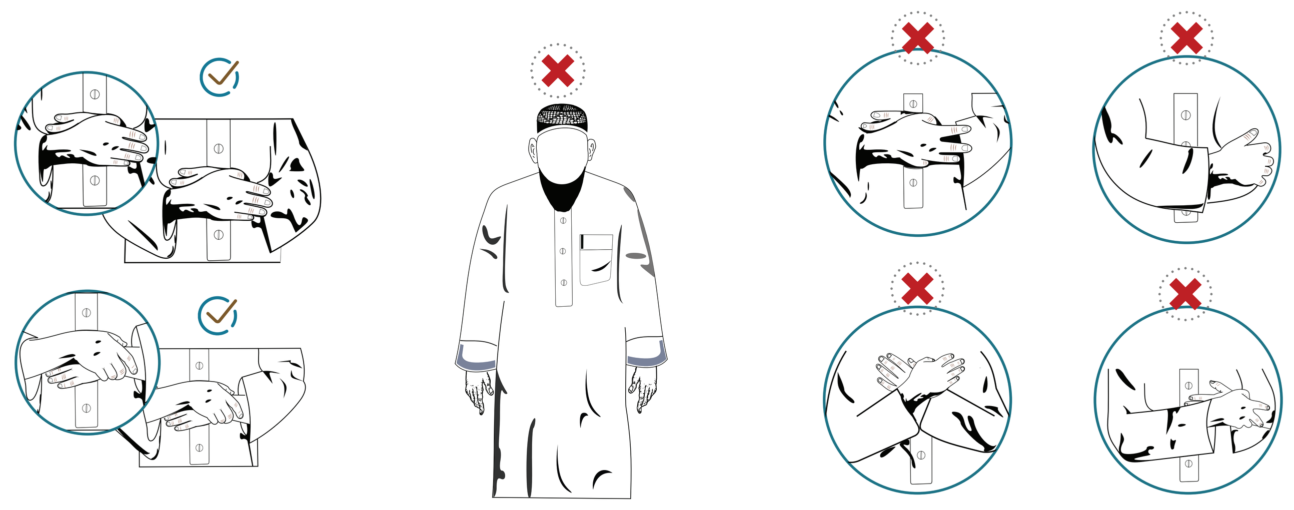
2

在他具备礼拜条件后，他念（真主至大）并抬起自然拳握手指的双手至俩耳到俩肩位置，把手掌内侧朝向天房。



3

然后 他把右手掌向内放在左手掌面关节处，放在胸膛处自然紧握。

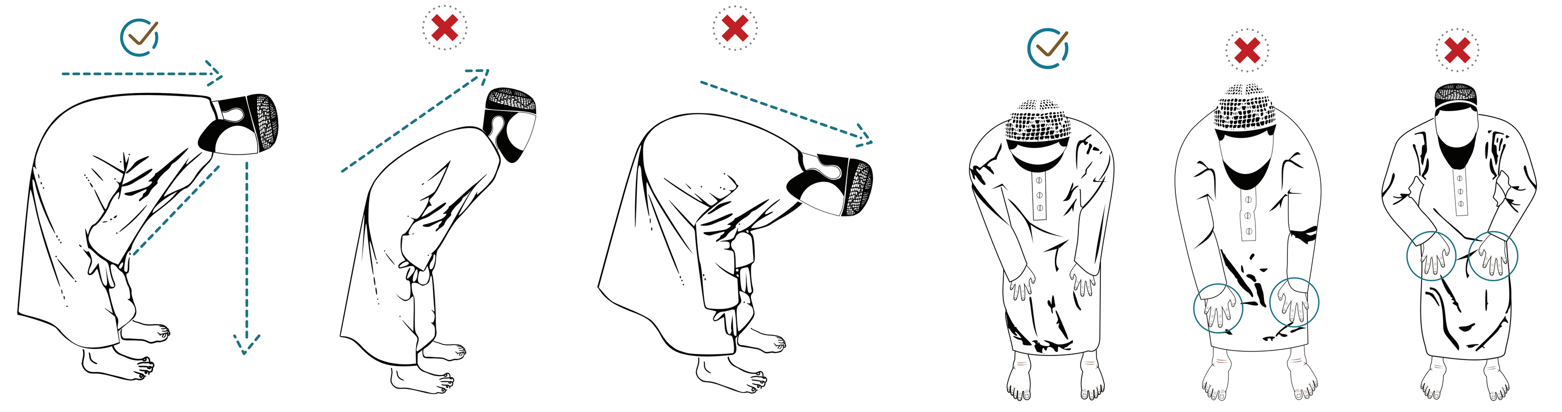


4

- 然后 仅在第一拜 提倡他念开拜词，最好应用经训所来到的开拜念词。
他说：养主啊！赞你清净，感赞只为你，你的尊名而吉庆，你的庄严而伟大，唯有你。
- 然后 以经训来的祷词来求护佑 如同他说:(我以真主求佑助，免遭受来自于被诅咒的恶魔的伤害)
- 然后 他开始念太斯米，之后按次序节选诵读开端章节经文。
奉至仁至慈的真主之名 。 一切赞颂全归安拉，全世界的养主。至仁至慈的主。报应日的主。我们只崇拜你，只求你佑助。求你引导我们上正路。你所佑助者的路，不是受谴责者的路，也不是迷雾者的路。
- 然后只以第一个章节念太斯米，不念求护词而开始诵读从古兰经中对他所容易的经文。

5

然后 他抬双手正如在开拜时那样 并念:（真主至大）伴随着鞠躬弯腰，俩手自然握紧俩膝盖，俩膝盖不要弯腰，他把背子平行于头部，并且念一遍: 赞颂清高伟大的真主）为必定主命，也提倡他增加经训所来到的祷告词。



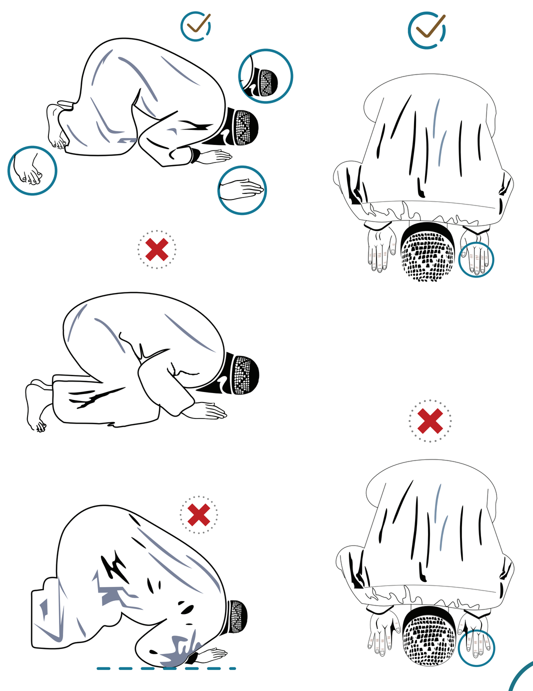
6

然后伴随着起立，在端正之前他念: (真主确实是能听赞颂者的赞颂), 并且抬手至俩耳或者俩肩距。

当他端正时他念: (我们的养主啊 , 赞颂只归于你), 也提倡他增加经训所来到的祷词。

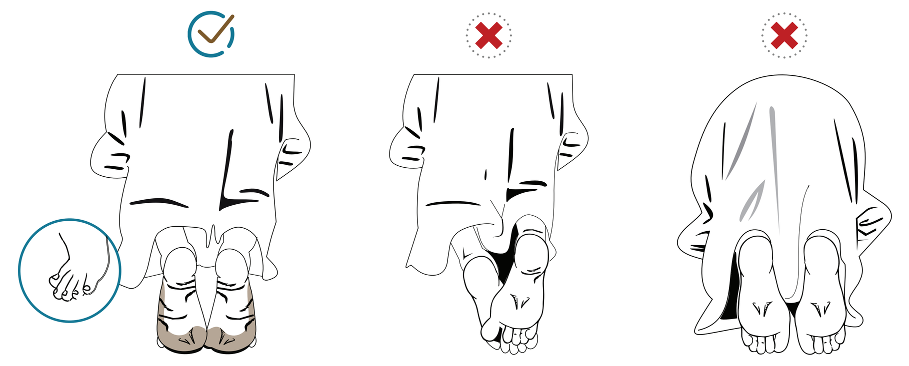
然后 无抬双手而念大赞词，伴随着他叩头在七个肢体上：眉心 鼻子 手掌内 俩膝盖 俩脚及指头内。

他当在俩腋窝之间和肚子和大腿，大腿内侧之间留下自然的空隙，并且把双肘自然的远离地面。



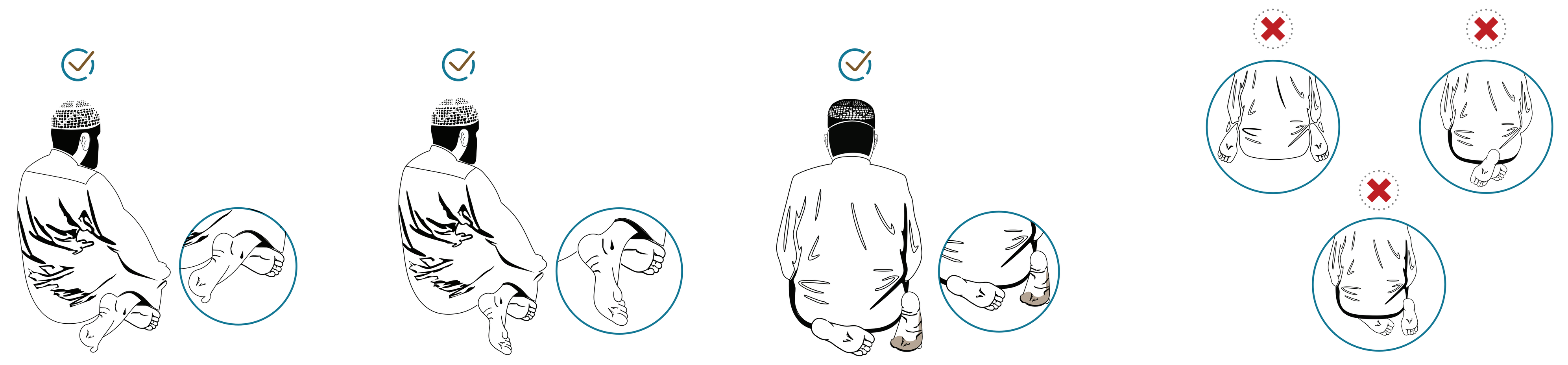
7

他念: (赞颂我最高的养主清高) 一遍为必定主命，也提倡增加经训所来到的祷词。



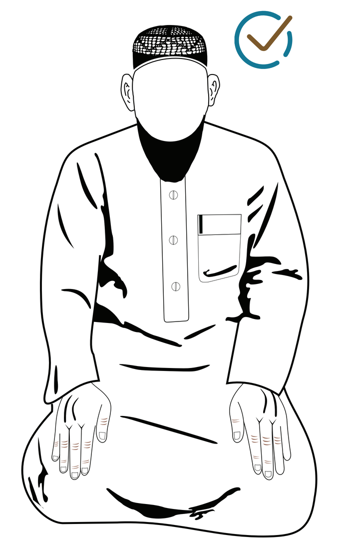
8

然后 他念大赞词，他坐在他的左脚，左脚铺展，立起右脚，指头朝向天房，把手掌自然放在大腿顶端，并且他念 : (养主啊！求你饶恕我吧!)这一坐在每凡拜中，无论三拜还是四拜的最后一拜，他坐落臀部将左脚铺展在他的右腿下面。



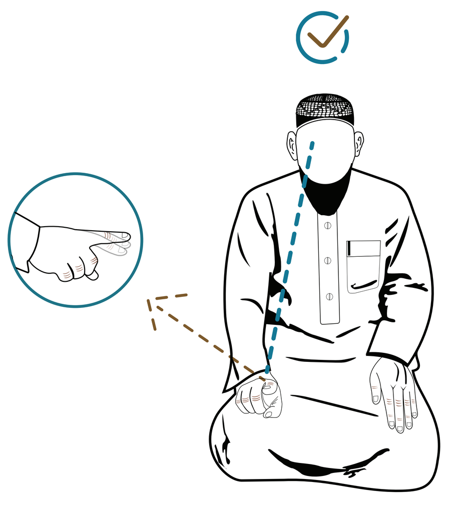
9

然后 他念大赞辞, 后叩头如同第一拜，然后 念大赞辞, 然后起立进入第二拜, 如同在第一拜那样。注意的是在第二拜没有开拜抬手和开拜词。



当他从第二拜结束时，就开始坐见证小坐。

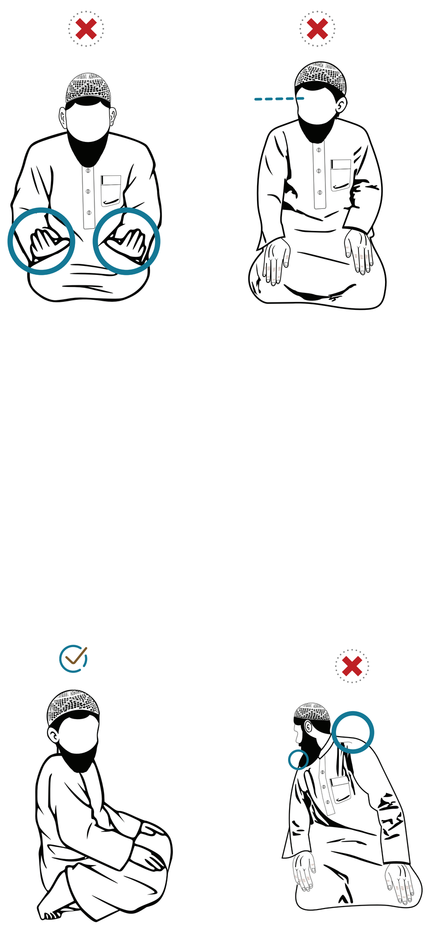
他用食指提念赞词, 把中指和大拇指环成圆形以便纪念, 并且动弹它, 以它做祷告。



他念见证词，然后纪念求主怜悯先知伊布拉辛 (庆贺只为真主, 平安和喜悦只来自于你，先知啊！愿真主的怜悯和吉庆将临在我们和清廉人士, 我见证没有正应受拜的主, 唯有独一无二的真主, 我又见证穆罕默德是主的使者和仆人, 主啊！求你喜悦穆罕默德以及他的家眷吧。如同你喜悦了先知伊布拉辛和他的家眷一样, 你确实是可赞的, 确实是能答的。主啊! 求你把吉庆将临于穆罕默德和他的家眷吧！正如你在先知伊布拉辛降临它那样, 你确实是可赞的, 确实是能答的)。

然后 他开始念求护词: (我们的养主啊! 我确实是以你着求保护免遭火狱的刑法, 我也以你着求护佑坟墓的刑法, 我也以你着求护佑免遭撒旦的磨难, 我也以你着求护佑来自于生和去世的磨) 也可以他自己喜欢的祷告词来祷，最好还是应用经训所来到的祷告词: (我们的养主啊! 求你佑助我纪念你, 感谢你, 很好的完成功修崇拜你)

然后 他以右边开始道平安然后左边 : (愿真主的平安和怜悯在你们上）。在道平安时仅仅的转头，而非俩肩或者身体，并非把头部上下晃动，也非以手来指示。



10

笔者:亥莘 萨勒罕尼 博士，先知寺学院 总负责圣训圈：mahadusunnah.com

版权可用于印刷 发行 传播 - 翻译手册 扫描条形码：sarhaan.com